

*8 juni
14.00 - 16 uur*

*Ledenmiddag
VISIO*



NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
--------------	---	--

Felicities:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2026** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, mw. M. Unepputty, mw. C. Aloe en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk 9 juni **2026** voor de editie **juli en augustus 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

VOORAANKONDIGING HARTJE ZOMER PROGRAMMA



5 inspirerende workshops
15 juli t/m 17 augustus
inschrijven kan vanaf 1 juni 2026

Blijf op de hoogte!
Meld je aan voor de nieuwsbrief
van Senior-Live



Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	14	Hoera, het is lente
6	Van de Redactie	15	Wees gewaarschuwd
7	Van de Evenementencommissie	16	Praat van je af
9	Hommage aan vier leden	17	Bijzondere dagen in juni
10	Van de Leesclub	18	Kennismaking nieuw lid
11	Ledenmutaties en 'Beterschap'	20	Belangrijke telefoonnummers
13	Namens de Penningmeester	21	Agenda en 'Uit de media'



Van de voorzitter

We leven in een tijd van uitersten. Aan de ene kant vieren wij als KBO Almere vol trots ons 40-jarig jubileum – een mijlpaal die symbool staat voor continuïteit, vriendschap en een sterke lokale gemeenschap. Aan de andere kant kunnen we de ogen niet sluiten voor de wereld om ons heen, die soms sneller lijkt te veranderen dan ons lief is.

Als senioren bevinden wij ons in een bijzondere positie. Wij zijn de generatie die de opbouw van dit land en onze stad van dichtbij heeft meegemaakt. We hebben geleerd wat het betekent om de schouders eronder te zetten. Maar we zien ook dat de huidige samenleving verhardt. De digitale sneltrein dendert voort, de toon in de media is vaak scherp en de onrust in de wereld brengt onzekerheden met zich mee die ook achter onze voordeuren voelbaar zijn.

Juist nu is de rol van een vereniging als de onze actueler dan ooit. In een tijd waarin individualisering de overhand lijkt te krijgen, vormen wij het tegenwicht. Wij zijn er niet alleen voor de gezellige bingo of de leerzame lezing, maar vooral voor de menselijke maat. We zien dat de kloof tussen generaties soms groter wordt, maar ook dat de behoefte aan echte aandacht en een luisterend oor onveranderd blijft.

In deze Bijsluiter leest u een indringend stuk over ‘van je afpraten’. Dat is geen luxe, het is een noodzaak. Als de wereld complex wordt, helpt het om de dialoog op te zoeken. Of het nu gaat over zorgen over veiligheid en oplichting – waar Maartje in dit nummer terecht voor waarschuwt – of over het verlies van dierbaren; we hoeven het niet alleen te doen. Onze gedeelde geschiedenis is onze kracht; wij weten als geen ander dat je stormen het beste samen kunt doorstaan.

Laten we daarom dit jubileumjaar gebruiken om niet alleen terug te blikken, maar ook om de onderlinge banden te verstevigen. Laten we nieuwsgierig blijven naar elkaar en naar de stad Almere, die net als wij blijft groeien en veranderen. Onze 40 jaar ervaring is geen eindstation, maar een fundament waarop we verder bouwen aan een gemeenschap waar niemand buiten de boot valt.

Ik wens u een zinvolle en zonnige maand toe, waarin we oog blijven houden voor elkaar.

Ingeborg Korte

Van de redactie



Wat een bijzondere tijd ligt er achter ons. We kijken terug op een feestelijke aftrap van het 40-jarig jubileum van KBO Almere. Denk aan de ALV met de eucharistieviering – met muzikale medewerking van *That's Life* – de hapjes en drankjes, de bingo en natuurlijk de ledenmiddag met een echte 'topchocolatier': de heer Arend Top zelf.

Maar het absolute hoogtepunt was het feest op maandag 20 april, met een uitgebreide lunch in de feestelijke sfeer van het Eksternest in Almere Haven. Verderop in dit blad leest u hier meer over.

Versterking voor de redactie

U heeft in vorige Bijsluiters al verschillende artikelen kunnen lezen van Maartje Uneputty en Cornel Aloe. Wij zijn blij dat beide dames onze redactie zijn komen versterken.

Cornel zal zich onder andere richten op onze nieuwe leden. Zij gaat bij hen op bezoek voor een kennismakingsinterview dat we in de Bijsluiters plaatsen. Tijdens deze gesprekken kijken we ook meteen of er ervaring of ambitie is voor een bestuursfunctie, want nieuwe bestuurskracht blijft zeer welkom binnen onze club!

Feest en Bezinning

Na ons eigen jubileum volgde de verjaardag van Koning Willem-Alexander op 27 april; een prachtige, feestelijke dag voor heel Nederland. Kort daarna volgde het moment van bezinning. Op 4 mei herdachten we allen die vochten en sneuvelden voor onze vrijheid, om op 5 mei die vrijheid uitbundig te vieren.

Helaas moeten we constateren dat het antisemitisme in de samenleving toeneemt. Wij willen ons als redactie luid en duidelijk uitspreken: **“Daar doen wij niet aan mee”**. Respect en verbinding blijven onze kernwaarden.

Samen de lente in

De tijd vliegt en we zitten inmiddels volop in de lente. In deze editie van de Bijsluiters besteden we daar volop aandacht aan. Ook vindt u een belangrijk artikel over geestelijk welzijn. Als het even niet zo lekker gaat of als u zich

ergens zorgen over maakt: blijf er niet mee rondlopen, maar praat erover met anderen.

Wij wensen u veel leesplezier en een prachtige voortzetting van het voorjaar!

De Redactie

Van de Evenementencommissie

Het laatste evenement in de serie van drie activiteiten in het kader van ons 40-jarig jubileum was het feest in de gezellig versierde zaal van Het Eksternest. Bij de entree werden we hartelijk verwelkomd met vrolijke draaiorgelmuziek, zodat de stemming er al meteen goed inzat. Onder het genot van een kopje koffie genoot iedereen vervolgens van een heerlijk gebakje, uiteraard voorzien van ons nieuwe logo.

Bij een mijlpaal van 40 jaar KBO-Almere hoort natuurlijk een terugblik. Ingeborg Korte nam deze flinke uitdaging op zich. Het is altijd een hele 'kluif' om de geschiedenis samen te vatten zonder iemand te vergeten, maar ze bracht een prachtig overzicht. Als kroon op de historie kregen vier leden de status van **Erelid**. Zij ontvingen de Oorkonde van Waardering en werden uitgebreid in de bloemetjes gezet.

Na de officiële momenten was het tijd voor de inwendige mens: de tafels werden gevuld met allerlei luxebroodjes en andere heerlijkheden. De middag werd compleet gemaakt door Dick Raat. Met zijn muziek, die hij perfect afstemde op de aanwezige gasten, zorgde hij voor een ontspannen en vrolijke sfeer. De voetjes gingen van de vloer en er werd zelfs een polonaise gelopen! De vele enthousiaste reacties na afloop bevestigden wat we al dachten: het was een zeer geslaagd feest. Ter afsluiting kon iedereen nog genieten van een heerlijk, vers geschept ijsje.

Vooruitblik

Hoewel we nog nagenieten, kijken we ook vooruit. Het jubileumjaar wordt op **12 oktober** afgesloten met een bijzondere presentatie over het jaar 1986 door Walter Lodewijk.

Maar voor het zover is, hebben we op **8 juni** onze volgende ledenmiddag. Tijdens deze middag komt een vertegenwoordiger van Visio een presentatie geven over hun werkzaamheden en expertise. We hopen u daar weer te zien

Ans van Koutrik



Een hommage aan vier bijzondere leden

Bij de voorbereiding op het jubileumfeest was de jubileumcommissie van mening dat 20 april ook een mooi moment zou zijn om een aantal leden tot Ereld te benoemen.

Na raadpleging van diverse archiefstukken kwam een viertal namen naar voren, die dan ook in het bijzonder in het zonnetje werden gezet:



Als eerste werd **Isabel de Lang** gevraagd om naar voren te komen en zij ontving uit handen van de voorzitter de Oorkonde van Waardering voor haar jarenlange inzet als vrijwilliger van onze vereniging. Onder andere bezorgt zij al vele jaren de ledenmagazines en werft zij actief nieuwe leden. Isabel benadrukte in haar dankwoord het belang van nieuwe, jonge aanwas voor de toekomst van de vereniging.

Vervolgens viel de eer te beurt aan **Wim van Putten**, al lid vanaf het prille begin en steeds bereid om taken op zich te nemen, zoals bezorgen van het ledenmagazine, zitting nemen in de commissie om het 20-jarig bestaan te vieren en regelmatig voor de ALV de kascontrole te verzorgen.

Hij ontving de Oorkonde van Waardering voor zijn onvermoeibare inzet voor de vereniging; zelfs nu nog is hij een redactielid van de Bijsluiter.

Wim van Putten toonde zich diep onder de indruk en bedankte expliciet zijn echtgenote voor de ruimte die hij kreeg voor zijn vrijwilligerswerk

Eveneens mocht Wim van Lint de Oorkonde van Waardering in ontvangst nemen. Ook Wim is al vele jaren betrokken bij de KBO en vertegenwoordigde KBO-Almere in vele overlegorganen binnen de gemeente.

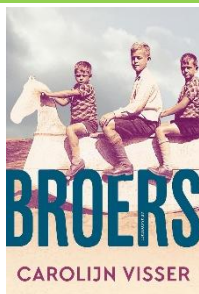
Bij de huldiging van Wim werd teder stilgestaan bij de bijdragen van zijn vrouw Diny aan de belangenbehartiging voor senioren en de waardevolle bijdragen aan ontwikkelingen binnen onze vereniging.

Helaas kon Marie-José van Wijk niet aanwezig zijn, maar inmiddels is ook haar de Oorkonde van Waardering overhandigd. Marie-José was vanaf het eerste uur lid van de KBO en heeft van hieruit een bijdrage geleverd door oprichting van het kerkkoor Laetare. Tevens was zij een stabiele factor toen er bestuurlijk een periode was met veel wisselingen.

Hiermee zijn wij ineens vier ereleden rijker. De felicitaties werden met een fleurig boeket bloemen opgeluisterd.

Het Bestuur

Van de Leesclub



In deze Bijsluiter neem ik een heel recent boek onder de loep: 'Broers' geschreven door Carolijn Visser en uitgekomen in februari 2026.

Zij is vooral bekend geworden door haar reisverhalen. Zij schreef onder andere over China en Tibet.

De schrijfster vertelt in dit boek de geschiedenis van haar familie met centraal daarin haar vader en zijn broers Martin en Carel. Het verhaal begint in 1945, wanneer haar vader Ar en zijn broer Martin ontsnappen uit een trein die hen naar Duitsland zou vervoeren om daar te werk te worden gesteld. Zij bellen daarna in Amsterdam-Oost bij een willekeurige woning aan voor hulp.

Met de zoon van de man die hen geholpen heeft speelt de schrijfster verder naar wat er destijds gebeurd moet zijn. Na de oorlog kiezen de broers totaal andere levenspaden: Ar wordt leraar, Martin een invloedrijk kunstverzamelaar en Carel wordt beeldhouwer. Het boek geeft een tijdsbeeld van de veertiger jaren en de naoorlogse periode van de wederopbouw. Grootvader Arie was een vermogend directeur van een aannemersbedrijf en bewoonde met zijn gezin een grote woning met allure in Papendrecht, Veerdam 30. Carolijn Visser schetst hoe kunstenaars en progressieve partijen, Provo en het feminisme het behoudende Nederland van na de oorlog opschudden.

Het boek is geschreven als een verslag, alsof het geschreven is door een journalist. Hierdoor blijft het boek wat afstandelijk en is het soms een opsomming van gebeurtenissen.

Hoe verder in het verhaal hoe groter de stamboom wordt en neemt ook het aantal kinderen, kleinkinderen en partners toe. Dat is opletten geblazen anders raak je de draad een beetje kwijt. En mij werd de opsomming van namen, kunstobjecten etc. soms wat te veel van het goede. Maar al met al een onderhoudend boek.

Corrie Kanis

*Als u graag leest en het leuk vindt om met anderen over boeken te praten,
dan kunt u zich opgeven voor de leesclub bij Corrie Kanis.*

Voor meer informatie corrie.kanis@gmail.com of 036 5312760.

Felicitaties

Alle jarigen in de maand juni feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.



Ledenmutaties

Een bericht van overlijden ontvingen wij van: mevr. L.C. de Cuba en dhr. R. van Camp.

Wij wensen de directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij de verwerking van het verlies van hun dierbare.

Het Bestuur



Zij die we liefhebben en verloren hebben, zijn niet meer waar ze waren, maar altijd waar wij zijn.
Met ons in ons hart.

Een hart onder de riem

Onze leden die momenteel beperkt worden door ziekte en/of andere ongemakken willen wij een hart onder de riemsteken en hen, voor zover mogelijk, een voorspoedig herstel toewensen.





NOTARIS UNIE

"Voor hetzelfde geld, meer voor elkaar."

Randstad 22-167
1316 BM Almere

✉ info@notarisunie.nl

(036) 538 22 00

Postbus 1367
1300 BJ Almere

Heeft u vragen? Wij helpen u graag.



Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Namens de penningmeester Bericht van het bestuur

Situatie rond het penningmeesterschap en contributie

Ja, u leest het goed: namens de penningmeester. Onze penningmeester heeft namelijk om gezondheidsredenen haar werkzaamheden tijdelijk moeten overdragen. Vooralsnog heeft de voorzitter deze taken op zich genomen, hoewel we ons realiseren dat dit geen ideale situatie is.

Contributie en automatische incasso

Om te beginnen is er een inventarisatie gemaakt van de contributiebetalingen. Hierbij bleek dat er bij de automatische incasso's iets is misgegaan. De betrokken leden hebben hierover al bericht ontvangen. Ook bleek dat voor sommige leden de tijd erg snel is gegaan; zij hadden de contributie voor dit jaar nog niet overgemaakt. Ook zij zijn inmiddels geïnformeerd.

Hoewel de meeste berichten op zondag via de mail zijn verstuurd, is er door velen direct gereageerd en betaald. *Hartelijk dank daarvoor!*

Wij zijn erg blij met deze snelle respons en hopen dat ook de resterende betalingen spoedig volgen.

Ontbrekende gegevens

Wat het opstellen van de brieven bemoeilijkte, is dat van een aantal leden gegevens ontbreken, zoals bankrekeningnummers, incassomachtigingen, e-mailadressen of telefoonnummers.

Daarom doen wij een dringende oproep aan u allen: controleer of uw gegevens bij ons bekend zijn. U kunt ontbrekende informatie doorgeven aan de ledenadministrateur, bijvoorbeeld door het inschrijfformulier voor nieuwe leden hiervoor te gebruiken.

Dit maakt het werk voor ons een stuk makkelijker en zorgt ervoor dat u altijd goed geïnformeerd blijft over het reilen en zeilen binnen onze vereniging.

Ingeborg Korte



Hoera, het is lente



Overdaad en kleur

Een overvloed aan bloemen, rijkswegen die geel kleuren van het bloeiende koolzaad en vogels die uit volle borst zingen op warme dagen: het kan maar één ding betekenen. We zitten in de tweede helft van de maand mei. De lente begon dit jaar vroeg; dat is goed

te horen aan de vogels, die druk in de weer zijn met het grootbrengen van hun nageslacht.

Ook dit voorjaar sieren prachtige bloesembomen de straten van Almere. De rotondes bieden bovendien een schitterende variatie aan voorjaarsbloeiërs. Mijn complimenten aan de medewerkers van de plantsoenendienst van Almere; zij hebben de beplanting prachtig ingepland.

Tradities en betekenis

Het woord 'lente' stamt af van 'het lengen der dagen', wat simpelweg het langer worden van de dagen betekent. In sommige Nederlandse streken wordt de meiboom geplaatst: een versierde paal waar men met verschillende rituelen omheen danst en zingt.



Op zondag 10 mei vierden we Moederdag. Juist dan bloeien de blauwe en witte seringen volop – dé bloemen bij uitstek om op deze dag cadeau te doen. Voor katholieken is mei bovendien de Mariamaand, waarin traditiegetrouw de rozenkrans wordt gebeden.

Een mentale oppepper

Kortom: de lente brengt veel positiviteit.

Het zorgt bij velen voor een mentale en fysieke oppepper. Dat komt niet alleen door het langere daglicht, maar ook door de warmte, die vaak leidt tot meer energie en een beter humeur.

Toch ligt het 'gevaar' dat de pret gedrukt wordt altijd op de loer.

Zeker wanneer we ons laten beïnvloeden door minder leuk nieuws uit onze privéomgeving of de media. Op zulke momenten verdwijnen de fijne lentekriebels helaas naar de achtergrond.

Geniet van de kleine dingen

In de sfeer van dit artikel zou ik willen zeggen: leef en geniet van de mooie dingen die er wel degelijk zijn. En mocht dat even niet lukken: praat erover (iets waar ik in een ander artikel in deze Bijsluiter dieper op inga).

Mijn advies? Doe wat je als kind zo vaak deed: ga naar buiten, pluk een uitgebloeide paardenbloem, blaas de zaadjes weg en doe een wens!

Wim van Putten

Wees gewaarschuwd!

Hier volgt de recente ervaring van ons redactielid Maartje in de week van Koningsdag. Het kan dus iedereen overkomen!

Ik werd afgelopen week gebeld door Card Stop. Zij beweerden dat iemand probeerde mijn bankrekening € 2.900, - lichter te maken. Zij konden deze transactie als ik akkoord ging direct stoppen. Ik hoefde alleen maar op 1 (één) te drukken. Ik had dit bijna gedaan, want ik was het natuurlijk niet eens dat iemand zomaar € 2.900, - van mijn bankrekening zou halen. Gelukkig heb ik dat niet gedaan, want het is zo'n makkelijke manier om niet akkoord te gaan: druk op 1 en het probleem is opgelost. Ik heb daarentegen de verbinding direct verbroken en de naam op internet opgezocht. Het is fraude. Card Stop zal je nooit bellen en er staat nog veel meer informatie op hun website, maar ik wist genoeg.

Het was een manier om zonder mijn toestemming geld van mijn bankrekening te halen.

Het vreemde is dat toen ik weer in mijn telefoon keek, omdat ik wilde weten om welk telefoonnummer het ging, het telefoonnummer uit mijn telefoonlijst was verdwenen.

Soms krijg ik telefoontjes binnen met "onbekend nummer", maar zelfs dat stond er niet meer in.

Bij eerdere oplichtingstelefoontjes kon ik van het telefoonnummer, dat heeft gebeld, nog een foto maken en dat doorsturen naar de fraudedesk van de politie. Dit keer was dat ook niet meer mogelijk.

Wees alert en druk nooit op welk getal dan ook op je telefoon als dat gevraagd wordt en je niet weet wie of wat het is.

Maartje Uneputty



In de afgelopen maanden (eind 2025 tot begin 2026) is er een recordbedrag van bijna 69 miljoen euro buitgemaakt via verschillende vormen van oplichting, zo meldde de Fraudehulpdesk in februari 2026. Telefonische oplichting, en in het bijzonder bankhulpdeskfraude, speelt hierbij een dominante rol.

Praat van je af

Mij wordt wel eens verweten dat ik graag over vroeger praat en schrijf. Maar volgens psychologen is het juist een geweldig middel om te laten weten wat je bezighoudt en wat je met anderen wilt delen. Dit werkt uitstekend in gespreksgroepen en wordt onder jongeren, maar vooral onder ouderen, veelvuldig toegepast.

In het verzorgingshuis Buitenhaeghe in Almere Buiten was ik jarenlang vrijwillig gespreksleider van zo'n groep.

We noemden dit de reminiscentiegroep, omdat reminiscentie letterlijk 'terugzien' betekent. Ik heb daar prachtige resultaten gezien. Hoewel ik ervaarde dat niet iedereen zich direct vrij voelt om zomaar te zeggen wat er speelt, is het praten over vroeger een krachtig middel om de eigenwaarde te versterken.

Ik herinner me een vrouw die normaal gesproken stil in de huiskamer zat of quasi een boek zat te lezen. In de groep vertelde ze plotseling hoe ze elf kinderen had grootgebracht nadat haar man al heel jong was gestorven. Iedereen keek direct met enorm veel respect naar deze dame. Kortom: praten over vroeger doet veel goed. Het vraagt soms om professionele begeleiding vanwege de emoties die kunnen opspelen, maar ook luisteren naar anderen kan al heel louterend werken.

Ik begin hierover omdat we momenteel via de krant, radio en televisie veel ellende over ons heen krijgen. Als je samen kijkt, kun je direct bespreken wat je vreselijk vindt. Maar veel ouderen zitten alleen en kunnen hun emoties niet direct kwijt. Ik zeg niet dat u de televisie direct uit moet zetten, maar als u merkt dat er angst naar boven komt, bel dan een goede vriend, een buur of een van de kinderen op voor een gewoon praatje.

Praat van je af. Dat is mijn devies. Krop het niet op. Het is momenteel niet leuk wat we te horen krijgen, maar we houden goede moed. De meesten van ons hebben immers al een oorlog of de naweeën daarvan doorstaan, en u bent er toch goed uitgekomen?

Wim van Putten



Bijzondere dagen in juni

Juni is de 6e maand van het jaar en staat in het teken van de zonnewende, overgang naar de zomer met de langste dag van het jaar. Het heeft 30 dagen en net als andere maanden heeft het ook een groot aantal themadagen. Een kleine greep (2) uit deze themadagen:

10 juni Dag van de balpen

In 1943 werd de patentaanvraag voor de balpen door de broers Lázló en György Biró uit Hongarije ingediend. Hun uitvinding verving de onhandige vulpenen. Het was een revolutie in hoe we schrijven.

Het voordeel van de balpen ten opzichte van de vulpen is dat de vulpen vaak lekt, vlekken op papier maakt en constant bijgevuld moet worden.

Een vulpen werkt slecht in vliegtuigen (door luchtdrukverschillen) spotten ze leeg en schrijft niet op alle soorten papier.

Op scholen en officiële instanties was de vulpen verplicht omdat men vond dat een balpen het handschrift verpestte.

De balpen werkt overal zelfs in de ruimte of ondersteboven. Het gebruikt een dikkere inkt op oliebasis die snel droogt, vloeit niet en werkt onder bijna alle omstandigheden. Dit maakte het direct populair bij piloten en militairen. De balpen werd een massaproduct: goedkoop en altijd klaar voor gebruik.

Het duurde decennia voordat de balpen geaccepteerd werd voor het ondertekenen van belangrijke documenten.

14 juni Wereld Bloeddonordag

Ter ere van Karl Landsteiner (1868-1943) werd in 2004 zijn geboortedag door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) uitgeroepen als Wereld Bloed-donordag. Hij is de ontdekker van de belangrijkste bloedgroepen, waarvoor hij de Nobelprijs ontving. Hij ontwikkelde het moderne systeem van bloedgroepen door de identificatie van de aanwezigheid van agglutines (stoffen die samenklonteren) in het bloed. Dit deed hij door te onderzoeken waarop bloed reageerde als het werd gemengd. Soms ontstond er een samenklontering van rode bloedcellen en bij andere combinaties gebeurde dit niet. Zo kon hij onderscheid maken in drie bloedgroepen: A, B en C.

Later werd C herbenoemd in 0 (nul). Een assistent ontdekte een vierde bloedgroep: AB.

Deze ontdekking maakte bloedtransfusies tussen mensen mogelijk waarbij een patiënt bloed krijgt toegediend van iemand met eenzelfde bloedgroep.

Maartje Uneputty

Kennismaken met nieuw lid

Zijn zoals je kunt zijn

Laura Borgstede is in 1958 in Amsterdam geboren. Samen met haar man Ab woont ze nu al 44 jaar in Almere. Ze herinnert zich nog de tijd dat ze met de kinderwagen door het zand naar de busbaan moest, omdat er toen niet eens een winkelcentrum stond in Almere Stad.

Hun twee kinderen zien ze regelmatig en ze mogen zich gelukkige grootouders noemen. “Familie vinden we heel erg belangrijk.”

Laura heeft 25 jaar met heel veel plezier bij Zorggroep Almere gewerkt, waarvan 20 jaar in Woonzorgcentrum De Toonladder als ziekenverzorger, aandachtsvelder wondzorg en leerlingenbegeleidster. Stervensbegeleiding vond ze het meest waardevolle om te doen. Door haar gezondheid ging dat niet meer. Ze stapte over naar de De Kiekendief en is dankbaar dat ze daar met veel liefde als coördinator vrijwilligerswerk haar krachten kon geven. Ja, het was het waard blijkt uit haar verhalen. “Ik schiet nog vol als ik aan mijn afscheid denk”, zegt ze ontroert.

'Mijn vader was lid van de KBO en daar lazen we het ONS-Magazine altijd. Er stonden leuke artikelen in over dingen waar we nu op onze leeftijd mee te maken hebben. Toen hij overleed misten we het blad. Vandaar dat wij lid geworden zijn.'

Hoewel ze ouderenreizen kent vanuit haar werk, vindt ze het voorlopig leuker om haar eigen reizen uit te stippelen. Een wand vol reisboeken in haar huis getuigt van die passie.

Ze is nu twee jaar met pensioen en dat bevalt uitstekend. “Ik kan nu meer leuke dingen doen. Ik ben niet echt een stilzitter”. Reizen staat op nummer één. Via oude contacten bij de woon-zorgcentra kan ze over haar reizen vertellen. Dat doet ze zo'n tien keer per jaar, tussen de reizen door, vertellend over Elvis, ontploffende eucalyptusbomen en trouwen in Gretna Green in Schotland. “Een win-winsituatie”, zegt ze. “De bewoners vinden het ook ontzettend leuk.”

Laura loopt warm voor lezen, theater, sporten voor actieve ouderen, tuinieren en een kopje koffie of uit eten gaan met vrienden en kennissen. Maar voor nu staat Canada in de planning.

Cornel Aloe

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2026 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, Marjo ten Bosch, zie pagina 3

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/ korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	www.deluisterlijn.nl
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke ClientOndersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopsprekkuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/ sprekkuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
8 juni	VISIO (onder voorbehoud)	14.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Het jaar 1986 door Walter Lodewijk	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstviering	NNB

* Wijzigingen voorbehouden

Vanuit de media

De VMCA organiseert een dag voor alle vrijwilligers in het kader van 50 jaar Almere. *Wat kun je verwachten?*

Een feestelijke middag om vrijwilligers te bedanken op een mooi groen festivalterrein waarop tal van leuke workshops te doen zijn en activiteiten zoals straattheater, photobooth en muziek. De toegang is **geheel gratis** en alle activiteiten en workshops ook.



Voor wie: Alle Almeerse vrijwilligers (gratis)

Wanneer: Zondag 7 juni 2026, 13.00 – 17.00 uur

Locatie: Het Vroege Vogelbos, Muiderweg 8, 1351 GJ Almere

Aanmelden is niet nodig. Je kunt gewoon langskomen.

Koninklijke onderscheidingen



Bij gelegenheid van de verjaardag van Koning Willem-Alexander is een gewaardeerd lid van onze vereniging benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. **De heer René Dekker** ontving deze onderscheiding vanwege zijn jarenlange inzet voor de lokale Almere Partij. Verder is hij als gastheer betrokken bij Almere City Marketing en zet hij zich in voor tal van initiatieven die de stad op cultureel en maatschappelijk vlak verrijken. Van harte gefeliciteerd René!



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien
gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen,
maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen

Markt 102

1354 AZ Almere

06-4137 4136

info@thuisinhoren.nl

www.thuisinhoren.nl

